



天水圍循道衛理小學

Tin Shui Wai Methodist Primary School

2023-2024年度電子家書 第4號



親愛的家長：

期考過後，一連串試後活動正在進行，相信孩子都玩得不亦樂乎。30/1-1/2是25周年校慶活動暨中華文化及健體日，我們預備了很多豐富的活動，然而最近天氣不穩，想大家為此事代禱：

1. 求神保守當天天氣和流程：

感謝老師們當天安排不同的運動項目：大型迷宮、歷奇訓練、繩網、電競單車和高爾夫球等，希望訓練學生智慧策略、團隊精神、勇氣、體適能和集中力。這些活動都需要較大的空間才可進行，但根據天文台天氣報告預測本周會有微雨，為了學生安全，個別活動可能因天雨而受影響。加上，在雨天安排下，我們要盡量調配室內場地，因此，活動範圍可能會變得擠迫、路面也會濕滑，我們希望家長不要介意，教導孩子排隊及忍耐。除了天氣不穩外，最近我們的升降機突然發生故障，如果未能順利維修，會阻礙當天大型物資的運送，也請家長代禱。

2. 教導孩子對不如意的事仍能保持正面的價值觀：

過去，感謝大家一直盡力為「天循」的孩子提供最好的安排，然而在現實生活上，孩子總會面對失望或挑戰，但「人不能改變環境，卻能改變心情」，只要孩子有正向積極的態度，就可面對生活中未知的事，面對困難或挫折也可勇於面對。萬一因天氣而影響健體日的安排，我們可教導孩子欣賞自己跟家人一起參加了多少個運動，而不是抱怨未能參加某一項活動。當孩子有負面的情緒時，作為家長和老師是可以體諒和接納，不過，希望家長當孩子心情平伏時可跟他們分享保持心境正面的重要，從小開始，培養孩子的抗逆力。

3. 邀請各人投入參與：

籌辦大型活動一點也不容易，我們特意外聘機構進行健體日，目的在於促進親子關係，鼓勵大家投入做運動，享受運動的樂趣。因此，邀請所有參與的家長也能投入參與，暫時放下手機和雜務，陪伴孩子，過程中可留意他們的表現，欣賞他們的付出和投入，鼓勵他們挑戰自己，也幫忙照顧一些家長未能出席的孩子，讓大家能在天循這個家中，不分你我，彼此打氣和照顧！

農曆新年快將來臨，盼望各人有足夠休息，有愉快的親子時光外，也希望孩子們仍能保持健康的生活習慣，按老師建議實踐一起訂立的生活時間表，多閱讀、做運動和分擔家務，也鼓勵孩子上天循老師特製的Tinberland網站，挑戰不同的任務。最後，預祝大家新年快樂！主恩滿溢！



天水圍循道衛理小學
校長及全體教職員敬上
二零二四年一月二十九日