



動感校園

晨動

晨動時段是鼓勵同學早上7:30回校，享受跟老師運動的時光，充滿活力地迎接新一天！



抱石



班際乒乓球比賽

小息動態區

小息動態區是一個充滿活力的綜合運動空間，提供抱石、閃避球、籃球和羽毛球等多元活動，並定期舉辦班際比賽，鼓勵學生盡情運動和互動。

校隊

我們為校隊成員提供專業培訓，助學生累積實戰經驗，並鍛鍊其永不放棄的運動員精神！透過訓練強化體能和技術，團隊合作與責任感，讓隊員在賽場上互信互助，為學校爭光。



田徑隊



閃避球隊

天循體育之星



非撞式欖球隊



籃球隊



足球隊



欖球基礎班



校隊青苗培訓



排球隊

創新教學

AI運動裝置

AI運動裝置利用鏡頭和人工智能技術，即時偵測分析學生的跳繩、立定跳遠、開合跳、仰臥起坐等動作，並進行數據分析，更透過運動排行榜激勵學生挑戰自我、提升體能。



立定跳遠



跳繩

親子健體日

親子健體日提供豐富多元的挑戰活動，包括刺激的繩網陣、室內划艇機、迷宮陣，以及各類競技和跳繩比賽，讓家長與孩子在合作互動中共享運動樂趣。



繩網陣



划艇機

新興與傳統多元體育課程



滑板



單車



為拓展學生的運動視野並傳承中華文化，我們的多元體育課程兼具創新與傳統：既引入滑板、單車等新興運動，也涵蓋舞龍、舞獅等文化精粹。



舞獅



舞龍