

3A 王耀康 《大棠日營》

十二月四日是我們三年級同學的體藝日營。那天晴空萬里，我們跟着老師和家長義工，乘坐旅遊巴士至大棠渡假村去。

大棠渡假村的設備很多，有：繩網、羽毛球場、乒乓球場等。首先，我去玩繩網，我小心翼翼地爬上網上，一步一步地走，緊張極了！

接著，我和同學去玩非洲鼓。我們一邊使勁地打鼓，一邊擺動身體，快樂極了！

最後，我們都盡興而歸。我希望可以再去那裏遊玩，因為那裏真的很好玩啊！

3B 何焯琳 《大棠日營》

十二月四日，我、老師、家長義工和同學一起去了保良局賽馬會大棠渡假村。當天陽光普照。

首先，我們一起去體育館打羽毛球，我覺得很刺激。之後，我們一起跳彈床。我很興奮，因為這是我第一次跳彈床。教練教我怎樣跳，我覺得很好玩，我很開心。

接着，我們又去了「視藝樂」的攤位進行畫樹活動，我畫得好開心。老師稱讚我說：「你畫得很漂亮呀！」我聽到老師的稱讚後心跳加速，因為老師稱讚我呢！

那天，我們都盡興而歸，因為我們玩了很多活動。

3C 梁家豪 《大棠日營》

十二月四日是我們三年級同學的體藝日營。那天陽光普照，我們跟着老師和家長義工，浩浩蕩蕩地到大棠渡假村去。

到達大棠渡假村，那兒的設備完善，有：彈床、羽毛球場、乒乓球場、射箭場……我先去玩羽毛球，我邀請了我的朋友和我一起進行雙打比賽。最後，我和我的朋友勝出了。

接着，我去射箭。我把弓箭放在弓上，用力拉弓，把箭射出去，竟中紅圈了，真棒！

最後，我們都樂而忘返！

3D 陳靖 《大棠日營》

今天，晴空萬里，老師、同學們和家長義工一起去大棠渡假村玩耍。我們既期待又高興。

第一個遊戲是爬繩網。我們小心翼翼地走過繩網。不過，有很多同學都因為過分緊張而跌倒，我真替他們難過。

第二個遊戲是跳彈床。當到我的時候，我真的很緊張。不過，我的同學鼓勵我上去。我終於有勇氣上去。最後，我完成了！

我很高興，因為我第一次可以玩到這麼好玩的遊戲，真是樂而忘返！

3E 張恩桐 《大棠日營》

十二月四日，天朗氣清，我和老師、三年級同學和家長義工一起到大棠渡假村參加體藝日營。

首先，我去玩集體遊戲。然後，我們去射箭。這是我第一次射箭，我覺得很好玩。

接着，我們去打非洲鼓。非洲鼓真好玩，我希望家裏也可以有一個非洲鼓。

中午到了，我們就一起去吃午飯。吃完飯，我們去玩了一些刺激的遊戲。例如：打羽毛球、攀石。最後，我們依依不捨地坐車走了。

那天，我感到很開心。