

有一次，我和爸爸一起嬉水，有一個小孩重重地撞破我的泳圈，令我溺水，從此以後，我就下定決心要學游泳。於是，爸爸幫我報了游泳班。

當我第一次學游泳時，簡直苦不堪言。我每次踏水出去時，我都會溺水；踢水時，我又溺水……不論我練習甚麼動作，我都會重複溺水，弄得我快死了。然而，我用了浮板卻照樣溺水，那真是叫我絕望得要命了。後來，教練指導我游泳的技巧：首先，你要用腳重重地蹬出水面，然後雙腿不停地快速踢水，令身體浮起來。之後，先用左手划一下，划水時，眼睛要看水底；最後，用右手划一下，頭要同時轉向右面，並呼吸。後來，我就不停嘗試那些步驟，俗語說：「知易行難。」果然是真的。每當我蹬出水面時，我就會回想起以前溺水的情況，一回過神來我便已經沉到水底了。教練提醒我要專心，再用盡全力蹬出水面，緊接着便要踢水。經過困難重重的一個月後，我終於成功學會了踢水。

可惜，我卻尚未克服那曾經對我做成心靈創傷的——划水！我第一次划水時基本上都是受傷！受傷又受傷！我划水的時候重心偏側了，導致我失平衡而溺水，同學們一直都在笑我，我心想：你們很過分，為什麼要笑我？第二次嘗試時，我一直低着頭，看着水底，結果游到盡頭時，我撞到頭，並大叫：「哎！好痛！」我就和教練說：「我是不是要放棄比較好呢？」，教練摸着我的頭說：「不，俗語說：『失敗乃成功之母，你不應放棄。』」

一年後，我成功了，我很感謝教練和爸爸，令我明白游泳的樂趣了。

## 我的臉兒紅了 5D 陳澤賢

星期日是一個重大的日子——閃避球比賽。老師和教練帶着一隊強壯的大力士去到比賽場地。我們以往的成績非常優秀，而我更是球隊中令人注目的「新星」，所以我信心十足，昂首挺胸地走進場地裏，隊友們都目不轉睛地看着我，期待着我的表現。我的心一邊興高采烈地跳舞，一邊說：「你一定會勝利的！」

我們的比賽正式開始了，比賽的前幾分鐘，我一拿到球，就馬上轉身，左腳向前踏，最後，手向前揮，便把球射出去。我射的球就像大炮一樣，狠狠地往對手那裏射去，「砰」的一聲，球打在對手的肚子上，對手沒有接到球，反而把球反彈到天空中。我們隊的比賽過程就像一艘一帆風順的船一樣順利，而且還遙遙領先，我的心開滿了花，便洋洋得意起來，我對着對手傲慢無禮地說：「你們一定會輸的！你們一定會輸的！」

到了比賽的最後一分鐘，比賽更激動人心了，球場上傳來了洶湧的歡呼聲。烈日當空下，我們滿頭大汗，體力開始不足，逐漸被對手追上了。我們兩隊勢均力敵，很難分出勝負。在這千鈞一髮之際，我轉頭，往前踏，打算把球狠狠地扔出去時，我看到地上有隻鞋子，我想：是誰這麼厲害？可以把鞋子丟掉？這時我低下頭看了一下，「我的鞋子呢？難道地上的那隻鞋子就是我的？」我忐忑不安地說。我心裏一直打鼓，脊樑上還冒出濕乎乎的冷汗，雙腳也一直抖

着，臉上塗上了紅色的顏色。此時，我看見敵人猛然把我的鞋踢到場外，場內的歡呼聲開始變小了，觀眾都好像在對我指手劃腳似的，我想一直躲在洞裏，不再出來。這時對手把球射到我這裏，我手忙腳亂地接球，結果卻失敗了。

最後，我們輸了。我感到既後悔又尷尬，我不應該驕傲自大，害得比賽輸了。今天真尷尬啊！

# 第一次游泳 5B 李昱霖

暑假的一天，我跟爸爸去游泳池學游泳。

爸爸語重心長地跟我說：「學習游泳最重要的就是要有耐心，因為學習游泳可不是一天兩天就能學會的事。」爸爸展示了一次自由泳給我看，然後叫我先學憋氣再學游泳。當然憋氣那麼簡單的事我很快便學會了。爸爸說：「下水前先吸一口氣，然後沉入水底，雙手不斷交替划水，雙腳一直蹬水，這就是蛙泳的姿勢。」

爸爸說完後我便嘗試游了起來，開始的時候我游得很順暢，但是到了後來，我開始手腳不協調，又因為忘記蹬水，沉下水底，在我驚慌划劃一通之際，才被爸爸救起。我嚇得不想再進水裡去了。爸爸鼓勵我說：「如果你學會了游泳，我便給你買一份禮物。」爸爸的這一句話使我馬上重燃鬥志。我不斷練習，終於，我成功了。

我體會到了游泳的樂趣，我用力一蹬，便游了十米左右，而且不像以前一樣亂手亂腳了，在水中自由地暢泳也開始變得簡單了。

我站在池邊問爸爸：「爸爸，我的禮物呢？」爸爸說：「不是已經給你了嗎？」我恍然大悟，原來這份「禮物」就是游泳的樂趣啊！

## 光榮的一刻 5A 周芷君

每當我看見掛在窗前的獎牌時，那光榮的一刻就在我的腦海中浮現……

當天是千載難逢、期待已久的大日子，也就是得獎生的頒獎典禮。我和其他獲獎同學舉止優雅地邁進禮堂。

「啪」，台上的燈光都映射在台中央，頒獎禮的序幕漸漸打開。同學們以及家長們都凝視看台上的司儀。頒獎典禮正式開始……

終於來到萬眾期待，激動人心的時刻了。「恭喜周芷君獲得八個獎，兼獲四個獎學金，請上台領獎。」司儀興奮地講道。

我心裏樂得開花，沾沾自喜，簡直喜上眉梢。我戰戰兢兢地走上台領獎。獲獎的一刻，全場都為我報以熱烈的掌聲，投向羨慕的眼光……我感動得眼眶佈滿淚水，豆大的淚珠在眼眶打轉，不知不覺間就一滴一滴宛如瀑布般嘩啦啦地流下。不過這淚水並不是因為傷心而落下，這淚水不單是喜極而泣，還是感動的淚水，更是光榮的淚水！

人生，就如凹凸不平的山丘。有時摔下、跌倒，有時攀往直前。途中必定會經過喜、哀、悲、樂，甜、酸、苦、辣，最後到達巔峰，獲得應有的「獎項」。就以今次的經歷，我明白要立下功夫，才能「鐵柱磨成針」；要經過不斷的磨練，才能收獲別人的掌聲。

我盼望，我能繼續鍥而不捨地奮鬥，勇往直前，活出璀璨的未來！