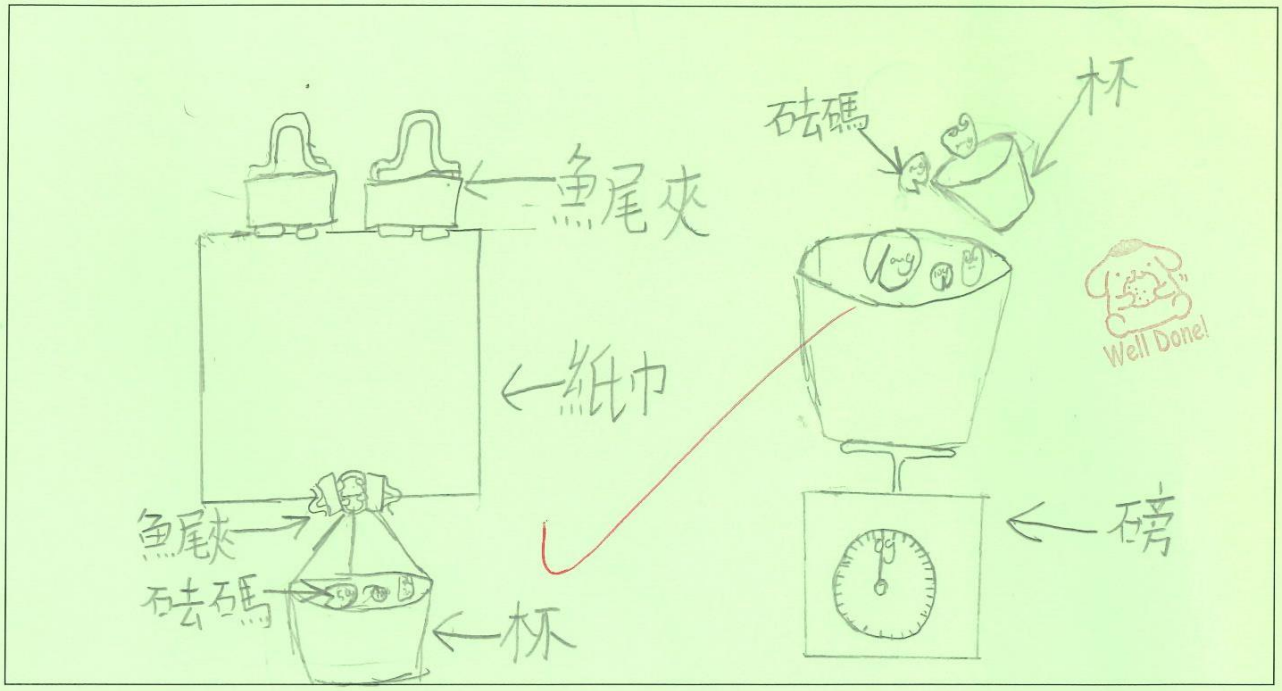
3A 謝希敏

GS18P3A_3

（二）觀察過程（0）：

請把實驗時的過程(情況)用圖畫和文字記錄在下列的方格內。



記錄實驗數據：

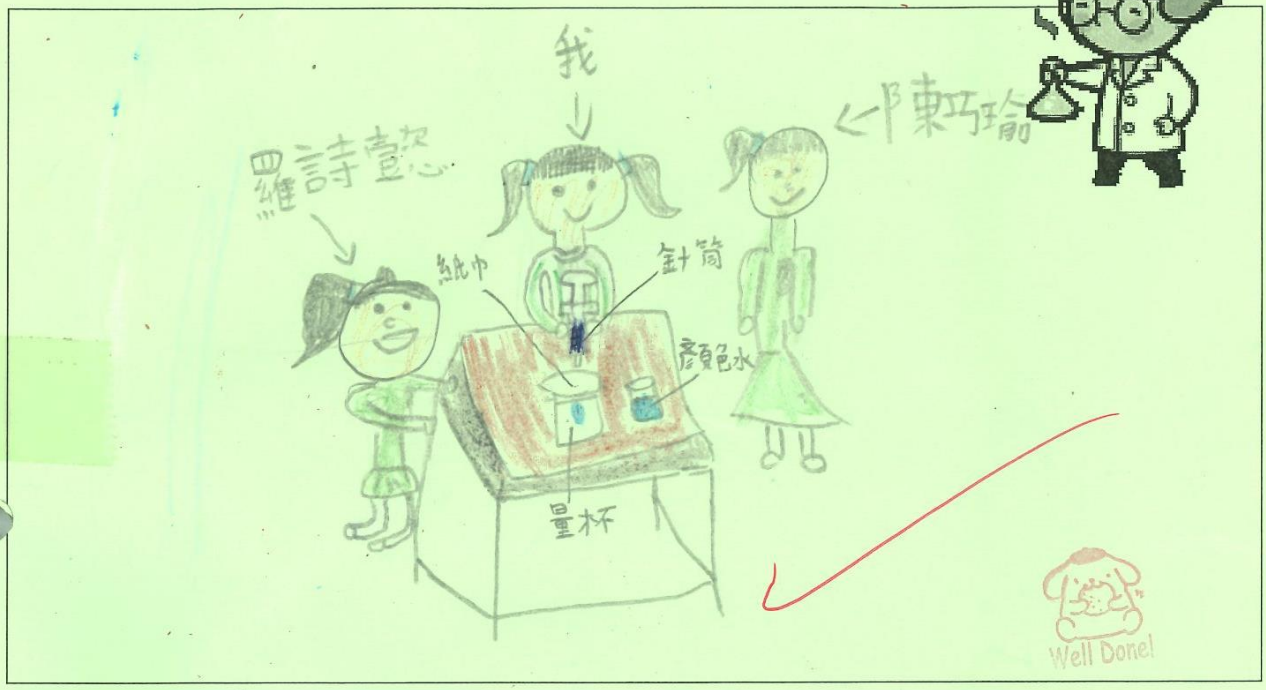
小砝碼的數量	皇冠	Vir Joy	特惠牌
第一次	248 克	344 克	304 克
第二次	228 克	388 克	350 克
第三次	415 克	321 克	335 克
平均數	(248+228+415)÷3 = 230 克	(344+388+321)÷3 = 351 克	(304+350+335)÷3 = 330 克
總結（3 分代表堅韌度最好，1 分代表堅韌度最差。）	1	3	2

3B 姚樂晴

GS18P3A_3

（二）觀察過程（0）：

請把實驗時的過程(情況)用圖畫和文字記錄在下列的方格內。



記錄實驗數據：

吸取的水	皇冠牌	Vir Joy 牌	特惠牌
第一次	3.3 mL	4 mL	2.5 mL
第二次	2.5 mL	3 mL	3.8 mL
第三次	1.7 mL	1 mL	3 mL
第一次+第二次+第三次 總數	3.3+2.5+1.7 =7.5mL	4+3+1 =8mL	2.5+3.8+3 =9.3mL
總數÷3 平均數	7.5÷3 =2.5mL	8÷3 =2.6666...mL	9.3÷3 =3.1mL
總結 (3 分代表吸水效能最好，1 分代表吸水效能最差。)	1	2	3

3C 羅芷嵐

GS18P3A_3

（二）觀察過程（0）：

請把實驗時的過程(情況)用圖畫和文字記錄在下列的方格內。

記錄實驗數據：

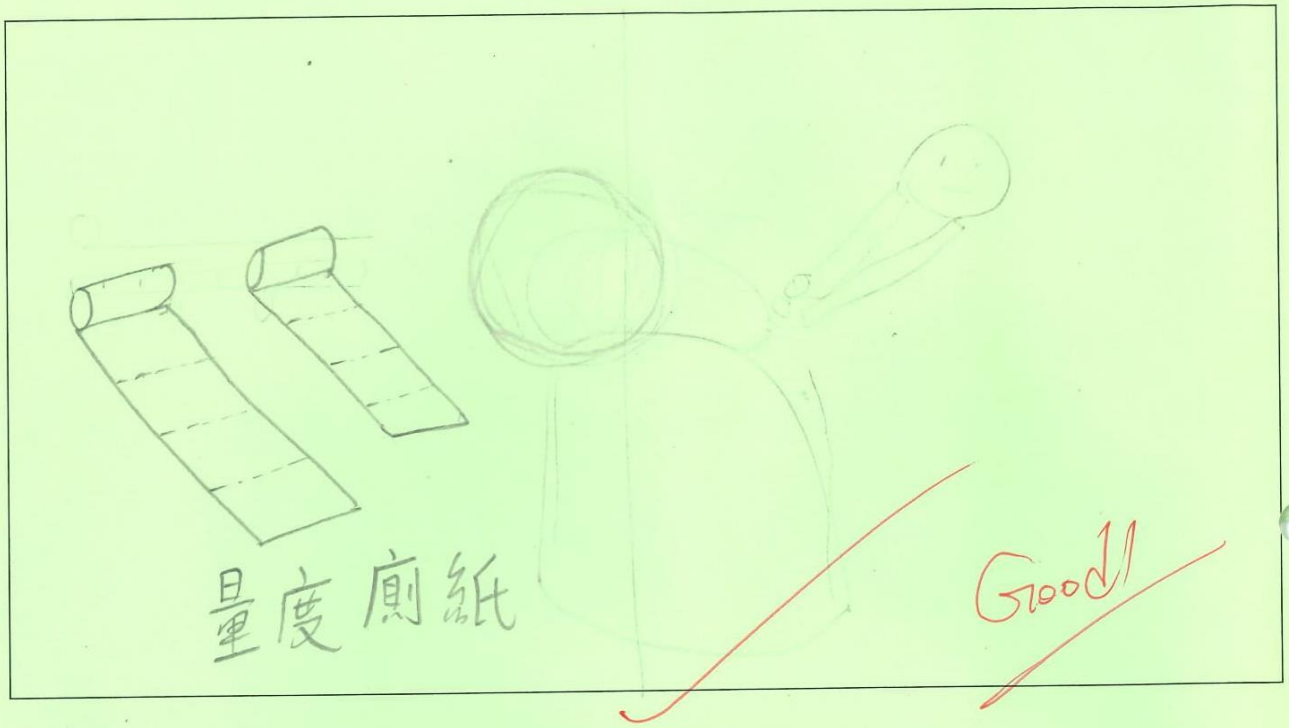
小法碼的數量	皇冠	Vir Joy	特惠牌
第一次	123 克	185 克	243 克
第二次	270 克	248 克	305 克
第三次	265 克	245 克	270 克
平均數	(123+270+265)÷3 ≈ 219 克	(185+248+245)÷3 = 226 克	(243+305+270)÷3 ≈ 273 克
總結（3 分代表堅韌度最好，1 分代表堅韌度最差。）	1	2	3

3D 陳梓儒

GS18P3A_3

（二）觀察過程（0）：

請把實驗時的過程(情況)用圖畫和文字記錄在下列的方格內。



紀錄實驗數據：

廁紙長度(cm)	皇冠牌	Vir Joy 牌	特惠牌
每 5 格一份，可分成多少份？餘下多少格？	43 份 餘 0 格	53 份 餘 2 格	32 份 餘 0 格
整卷廁紙有多少格？	5 x 43 + 0 = 215 格	5 x 53 + 2 = 267 格	5 x 32 + 0 = 160 格
其中一格廁紙有多長？	10.5 cm	11.5 cm	11.5 cm
整卷廁紙有多長？	10.5 x 215 = 2257.5 cm	11.5 x 267 = 3070.5 cm	11.5 x 160 = 1851.5 cm
總結（3 分代表最長，1 分代表最短。）	2	3	1

3E 馬俊樂 陳頌希 莊焯嵐

組員名稱：

1.陳頌希

2.馬俊樂

3.莊焯嵐

研習運動：單車

圖片來源https://www.google.com.hk/search?q=%E5%96%AE%E8%BB%8A&rlz=1C9BKJA_enHK824HK824&hl=zh-TW&prmd=imnv&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiSwb6BxYLfAhULdXAKHaJ1C8wQ_AUoAXoECBAQAQ&biw=1024&bih=659&dpr=2#imgrc=S_-vN7kNYIM-IM：

單車的安全

https://www.youtube.com/watch?v=a8fSaiEFtVY

單車的規則

資料來源: 中國香港單車聯會
http://www.cycling.org.hk/files/hkca/Membership/%E9%A6%99%E6%B8%AF%E5%96%AE%E8%BB%8A%E6%AF%94%E8%B3%BD%E8%A6%8F%E4%BE%8B_20140806_V1.pdf

香港單車比賽規例：

A. 裝備規例

- 運動員必須穿著整齊的單車比賽制服。
- 運動員必須配帶符合 ANSI 或相同標準的頭盔出賽。
- 運動員出賽之號碼必須關其本人。
- 運動員的號碼布及號碼牌必須清楚置於適當位置。
- 任何外加裝置必須乎合國際單車聯盟的規定。

B. 參賽規例

- 運動員必須在體狀況良好及具備足夠訓練下參加比賽。
- 運動員臨場退出比賽必須親身向裁判提出，或由領隊代為取消。
- 抵到者依照所編定時間計算。運動員在衝線後不能騎車重複經過終點線，否則以最後一次衝線作當天成 績。
- 運動員願意授權大會及傳媒在無須該名運動員之審查而可以使用其肖像、 姓名、聲線及個人資料作為活動舉辦及推廣之用。

單車的裝備

圖片來源: https://bullbike.com.hk/hk/product-category/apparels/

單車的場地

騎單車地點

無論在本港市區還是郊外，都有地方可以不用為繁忙的道路交通煩惱而能安全地騎單車。本港的康樂場地設有市區單車徑和單車場，讓市民安全地進行這種康樂活動。

圖片來源:http://www.kwuntong.org.hk/tc/images/c5/c5_5b.jpg

單車的傑出運動員

李慧詩- 維基百科，自由的百科全书
https://zh.wikipedia.org › zh-hk › 李慧詩

李慧詩（Lee Wai Sze, Sarah，1987年5月12日－），BBS，MH，出生於香港，籍貫潮州，基督徒，香港女子單車運動員，有「牛下女車神」之稱（牛下即牛頭角下邨的簡稱－－為其成長的地方），於2012年夏季奧林匹克 ...

全名：李慧詩
綽號：牛下女車神
出生：1987年5月12日（31歲）；英屬香港
體重：54公斤（119磅）

https://www.google.com.hk/search?q=%E6%9D%8E%E6%85%A7%E8%A9%A9&rlz=1C9BKJA_enHK824HK824&hl=zh-TW&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8

單車的訓練方法

https://goo.gl/images/ySXSGW