

《競技樂園》

3A 陳鶴夢

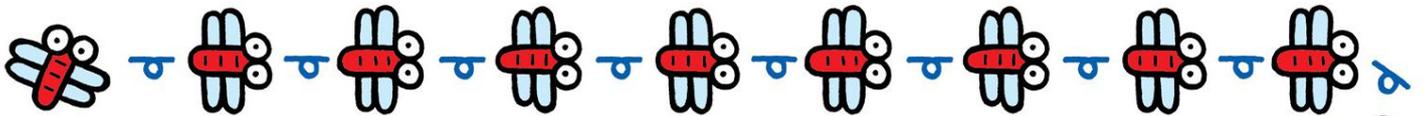
十一月九日是我們班進行競技樂園的大日子，同學們一直滿心期待。當天早上，老師帶領精神奕奕的我們去籃球場。

第一項活動是平衡木，我們需要把豆袋放在頭頂上在在長椅上行走，難度很高。第一組的張諾希做得最好。他敏捷地跳上長椅，然後伸開雙手，保持身體平衡，就像在路軌上行走的火車，走得又快又平穩。他頭頂上的豆袋好像對他說：「加油你現在走得像火車一樣快！」

我最喜歡的項目是青蛙跳跳圈，因為我喜歡蹦蹦跳跳，在家裏，我和妹妹也是經常跳來跳去。當我跳的時候，我在想我好像青蛙一樣向前跳，可真好玩。完成後，我覺得這項運動既簡單又刺激。

同學努力地完成比賽，最後第二組勝出了，第一組和第三組輸了。雖然他們輸了，但是他們沒有氣餒，而是心想：輸的人，要繼續努力、加油，而不用羨慕別人的優點，盲目地跟別人比較，要學會去想想自己的優點和學會欣賞自己。接著，老師說：「恭喜第二組取得勝利，其他同學不用氣餒，老師也欣賞你們積極參與，全情投入，繼續加油。」大家異口同聲地說：「好！」

今天的活動讓我的心情很愉快，我也希望能再玩一次。



《運動會》

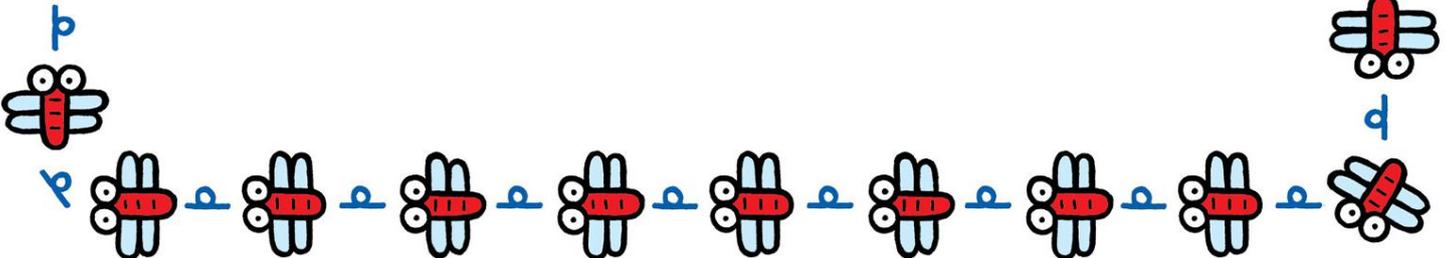
3B 賴穎心

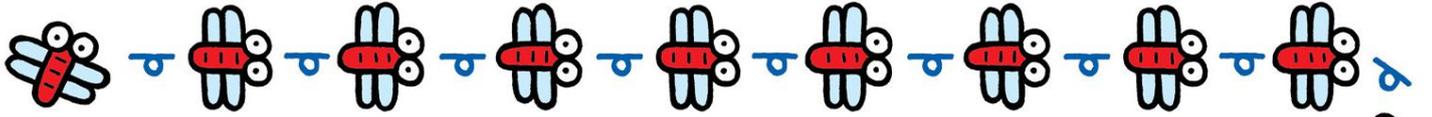
十一月一日，是我們學校舉辦運動會的大日子，同學們滿心期待。
當天早上，晴空萬里，全校師生精神奕奕地來天水圍運動場參加活動。

校長宣佈運動會正式開始了，整個運動聲頓時沸騰起來。看台上的啦啦隊員在為運動員打氣，有的揮動啦啦球，有的吶喊助威，還有的在歡快地舞蹈著。站在我旁邊的小迪，激動地拿起木棍敲裝蒸餾水的桶，那聲音響徹雲霄。同學們熱情高漲，現場氣氛熱烈歡快。

運動會正如火如荼地進行着，我參加了班級接力賽跑。終於輪到我上場了，我既興奮又緊張。運動員們在各自的起跑線上蓄勢待發。我負責最後一棒，也是至關重要的一棒。「砰！」伴隨著一聲清脆的槍響，第一棒的運動員像離弦的箭一樣，拔腿起身，一個勁地往前衝。不一會兒，第三棒的小美離我越來越近，她順利地把接力棒傳了給我。「三乙班，加油！」耳邊傳來我們班同學的助威聲，我感覺跑得更有力量了！我緊緊地握著手中的接力棒，像獵豹一樣飛快地衝向終點。最終，我們三乙班奪得接力賽跑的冠軍，我們激動地相擁歡呼。

運動會在我們的歡聲笑語中結束了，可真令人難以忘懷！同學們不但盡力追求佳績，而且還學會了團隊協作。我們都很期待明年的運動會呢！





《競技樂園》

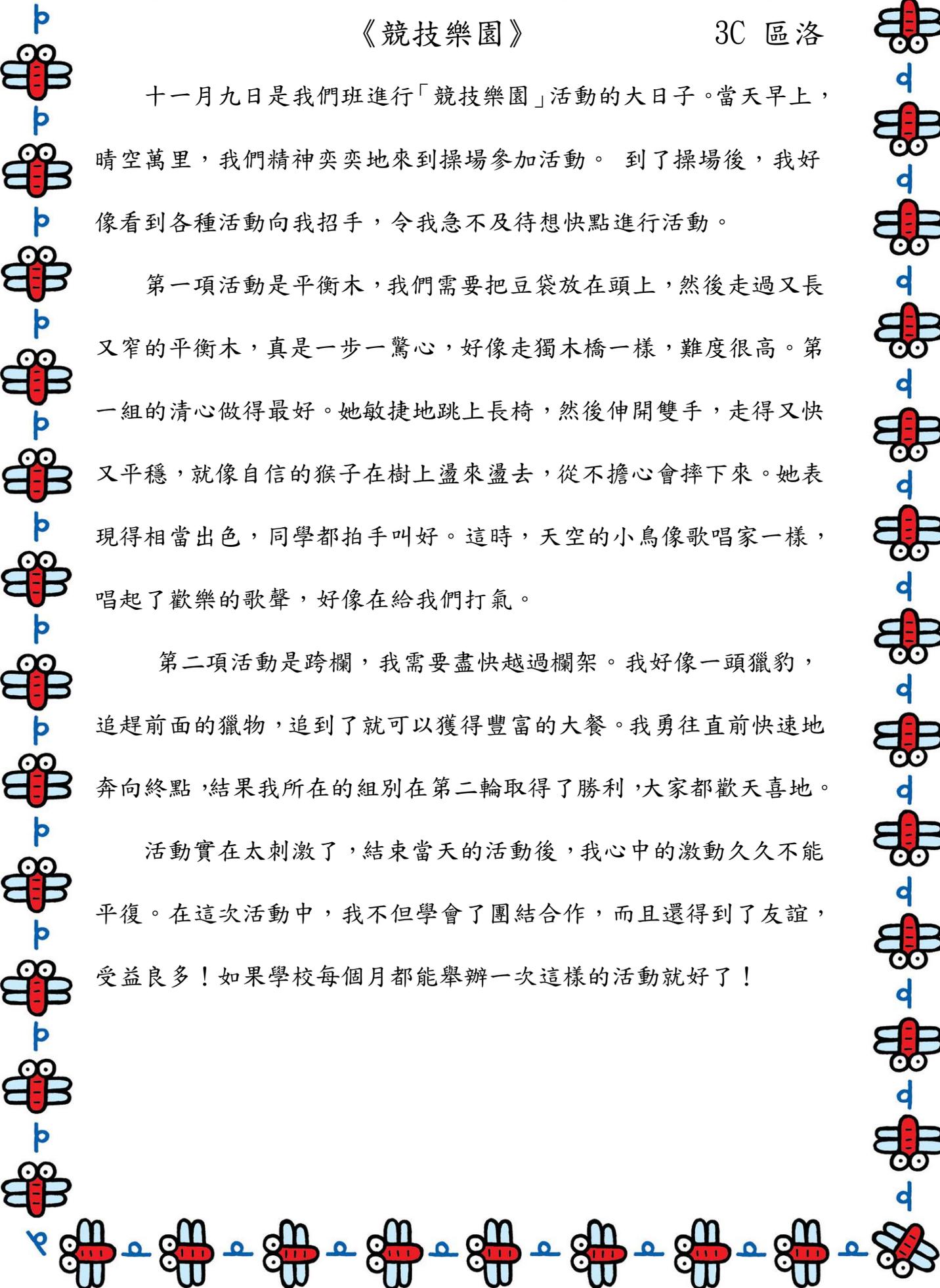
3C 區洛

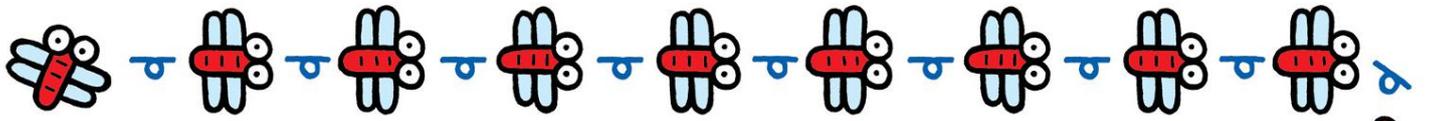
十一月九日是我們班進行「競技樂園」活動的大日子。當天早上，晴空萬里，我們精神奕奕地來到操場參加活動。到了操場後，我好像看到各種活動向我招手，令我急不及待想快點進行活動。

第一項活動是平衡木，我們需要把豆袋放在頭上，然後走過又長又窄的平衡木，真是一步一驚心，好像走獨木橋一樣，難度很高。第一組的清心做得最好。她敏捷地跳上長椅，然後伸開雙手，走得又快又平穩，就像自信的猴子在樹上盪來盪去，從不擔心會摔下來。她表現得相當出色，同學都拍手叫好。這時，天空的小鳥像歌唱家一樣，唱起了歡樂的歌聲，好像在給我們打氣。

第二項活動是跨欄，我需要盡快越過欄架。我好像一頭獵豹，追趕前面的獵物，追到了就可以獲得豐富的大餐。我勇往直前快速地奔向終點，結果我所在的組別在第二輪取得了勝利，大家都歡天喜地。

活動實在太刺激了，結束當天的活動後，我心中的激動久久不能平復。在這次活動中，我不但學會了團結合作，而且還得到了友誼，受益良多！如果學校每個月都能舉辦一次這樣的活動就好了！





《運動會》

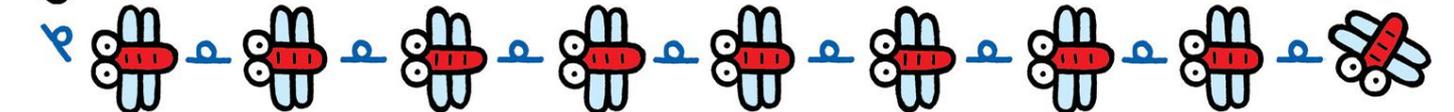
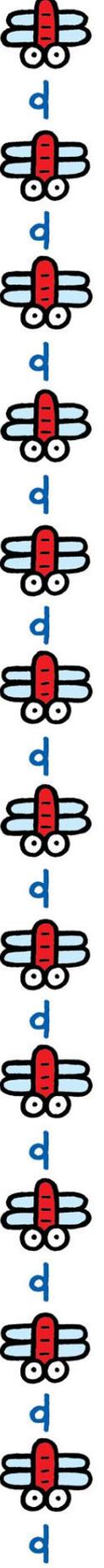
3D 陳曉情

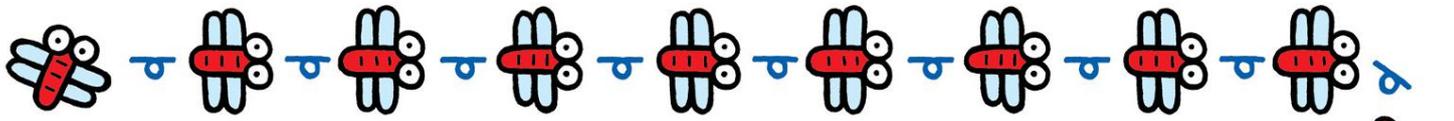
十一月一日，我們全校師生到天水圍運動場參加一年一度的運動會。當天風和日麗，並有一點點的涼意令我感到十分舒服。

我代表三戌班參加400米接力賽。比賽快要開始了，我和其他選手都在摩拳擦掌。當比賽的槍聲一響，我就飛快地好像劍一般跑去我的隊員那，把我手上的接力棒傳給他。跑着跑着手上的接力棒好像對我說：「你跑得很快，但是要小心點，安全把我傳到你的隊員手上。」最後，我真的做到了。

停下來我才鬆了一口氣，這時我看見看台上各隊的啦啦隊員為運動員打氣。有的在高舉旗幟，有的在吶喊助威，還有的在唱歌跳舞，大家都十分雀躍。

公佈比賽結果了，這個比賽我們取得了第一名。通過這一次的比賽我學會了要團隊協作，我非常期待明年的運動會可以再創佳績。





《競技樂園》

3E 吳文熙

十一月九日是我們班進行競技樂園的大日子，同學們一直滿心期待。當天早上，老師帶領精神奕奕的我們去籃球場。

第一項活動是平衡木，我們需要張開雙手把豆子袋放到頭上，難度很高。第一組的丘凱嵐做得最好，她敏捷地跳上長椅，然後張開雙手，保持身體平衡，就像一隻小鳥穩穩地在天空中飛翔，走得又快又平穩。她頭上的豆子袋好像在對他說，你小心一點兒，不要把我掉下來，不然的話，我就會受傷了。

我最喜歡的活動就是跨欄了。我們首先要多拿一個豆子袋，然後跨過許多個欄架，最後把豆子袋放在簸箕內，就完成了。輪到我的時候，張老師一直都在一旁鼓勵我，還陪伴我跨過欄架。我就像一隻青蛙，把一個一個欄架逐一跨過。到最後一個欄架時，我不小心踢倒了欄架。他倒下的聲音好像在對我說：「你踢得我好痛呀！」我真是笨手笨腳的，但最後我也完成了這個項目。

到最後大家都覺得這個競技樂園的兩個比賽項目都激動人心，趣味無窮。

