

《第一次做炒飯》

5A 譚婉澄

暑假的一天，我留在家中休息，這時，媽媽叫我學做炒飯，這是我第一次做炒飯。

記得那一天，媽媽帶我去廚房，並先準備做炒飯的材料。然後，她切了一些蔥和香腸，還預備了「隔夜飯」。她開始教我炒飯的要訣：首先，炒了飯後，要把雞蛋放入鍋內炒；之後，加入其他材料，例如蔥；最後，再在炒飯上放入調味料。

我十分專注地聆聽媽媽教我炒飯的技巧，原來要用「隔夜飯」，要快炒，要用大火小火炒飯……我心想：今次一定會失敗，太難了。我愈聽愈悶悶不樂。

當我炒飯的時候，正如我所預料，真的不容易，而且遇到不少困難。例如：我切材料時，要非常小心，因為要把材料切得很細小；其次，我要控制火力和把握炒飯的時間；再者，快炒必須要有力氣才行，但這令我的手很累。那時，媽媽安慰我說：「因為你年紀小，手的力氣不夠是正常的。」我聽了媽媽那樣說，便馬上回復信心。

經過第一次學做炒飯後，我體會到炒飯一點也不容易和要有技巧。雖然我那次的炒飯不是做得很好，但只是炒焦了一點，所以我已經很有成就感。我相信多練習後，會炒得更好。最後，我要感謝媽媽為我們一家人辛勞地煮東西，我希望日後可以分擔她的家務。

《光榮的一刻》

5B 劉子靖

去年的陸運會上，我獲得了跑步比賽的冠軍，我倍感光榮。回憶起那一天的情景，一切都歷歷在目。

跑步比賽結束後，我緊張萬分地等待評判公佈比賽的名次。我忐忑不安地心想：我能拿冠軍嗎？我這次對自己沒信心，我擔心連第三名都拿不到，我該怎麼辦呢？我環顧四周，有的同學緊張到瑟瑟發抖，有的同學非常輕鬆，一副勝券在握的樣子，有的同學目不轉睛地看着評判，等待評判公佈比賽的名次。看到這些，我更加緊張了，心裏像熱鍋上的螞蟻。真希望能夠拿冠軍啊！

激動人心的一刻終於到了。評判宣佈說：「恭喜劉子靖同學獲得第一名！」甚麼？我簡直不敢相信自己的耳朵，我笑了出來。同學們紛紛祝賀我：「恭喜！恭喜！你這雙長腿果然派上了用場。」我聽了之後更加開心了。我激動地衝向領獎台，神采飛揚地伸出雙手，接過獎牌，興高采烈地和評判握手，並向他鞠躬及道謝。這一刻，我的心裏甜絲絲的，覺得光榮極了！回想起之前付出的努力，一切都是值得的。

去年陸運會上，我獲得了跑步比賽的冠軍是我的光榮的一刻。當我胸前掛着金牌走下台時，我的內心充滿喜悅。但是，我沒有歡呼，沒有雀躍，我告誡自己：「這只是一個起點，成才的道路崎嶇而艱難。以後我會繼續努力的。」

《我的臉兒紅了》

5C 姜家慧

當我想起把衣服穿反了而被爸爸媽媽取笑的時候，我就感到十分尷尬。

那一天，爸爸和媽媽約好會帶我去逛街，可是，我遲了起床。當我走到客廳的時候，發現爸爸差不多可以出門了，於是我便匆匆忙忙地跑去換衣服。

換完衣服後，爸爸看了我一眼，臉上的笑意越來越濃。我便看看自己怎麼了，我心想：天啊！我竟然把衣服穿反了。我差點就要叫出來。我連忙跑去換衣服，但我不小心撞到了一個人，她就是我的媽媽。我心想：完了，完了！我要被媽媽笑了。果然不出所料，媽媽忍不住了，開始捧腹大笑起來。我頓時面紅耳赤，覺得很不好意思。

幸好那時，媽媽的手提電話響了起來，勉強挽救了這個局面。我趁媽媽用電話時，便趕緊衝進房間裏，把衣服換好。換完後，我問爸爸媽媽：「剛剛甚麼事都沒有發生過，對吧？」爸爸媽媽只好笑而不語。

那件事讓我臉紅了，我真的尷尬極了！我明白以後不要把衣服穿反，要小心翼翼地換衣服。那件事也提醒我做事不能粗心大意，不然就會笑話連篇了。

《第一次學習踏單車》

5D 彭以理

假期的一天，我和家人一起到公園學習踏單車，為什麼呢？因為媽媽說如果我懂得踏單車，對我將來駕駛汽車有幫助。

出發前，爸媽提醒我們要穿上長褲和長袖衫，以及帶備重要的安全帽，以免受傷。

這是我第一次踏單車，上車後，我雙腳用力一蹬，就成功讓車子往前動了。正當我自鳴得意的時候，有一隻蟋蟀在我的單車上亂蹦亂跳，嚇得我沒有留意前方有燈柱，我一下子就撞過去了。那時候，我的頭又暈又痛，那隻蟋蟀卻趁着我張開嘴巴大呼爸媽的時候，跳進我的口中，真討厭！我馬上把牠吐進垃圾桶，但牠又立即從垃圾桶跳出來了。

接著，我們離開公園，來到附近的河邊小徑去練習，媽媽說：「只要你再專注一點，那你就能學會踏單車了。」我點點頭，繼續練習。過了一段時間後，我終於學會踏單車了，我們全家也很興奮。

自從我學會踏單車後，我常常和爸媽一起踏單車到不同地方遊覽，途中能夠欣賞到美麗的風景：高樓大廈、花草樹木等，我真享受踏單車的樂趣啊！