

遇到挫折不放棄

6D 王天朗

前段時間，老師在小息時找我，說：「我想找你去代表學校參加跳高比賽。」也不知道是憑藉甚麼勇氣，我想也沒想，就立即答應了。答應了之後，才細想：我根本就不會跳高啊。可是，這是老師對我的期望，我還是不能讓老師失望。

由於答應了老師參加跳高，我那天心情都有點忐忑不安。心中湧現出很多想法：要是我當這麼多人的面出醜，該怎麼辦？要是我第一輪就被人淘汰了怎麼辦？要是我同學嘲笑我怎麼辦？各種疑問拷問着我的心，但是，我又答應了老師，早知道不答應了……

當我回到家，我悶悶不樂地放下書包，要是平時，我肯定第一時間開電視吃下午茶了。媽媽似乎看出了我的心思，她微笑地問道：「兒子，你是不是有甚麼心事？」於是，我把我的擔憂和盤托出。媽媽鼓勵我，與其擔心，不如行動起來，去練習。我聽了點點頭。

第二天，我一下課就去了學校的雨天操場練習跳高，沒想到老師已經一早準備好場地等待我們了。我看到其他同學也準備就緒。我看到有的同學很輕易就跳過欄杆，我覺得我也可能做得到，於是沒等老師詳細講解做法，我就試跳了一次。這一次，我失敗了。原來看上去

這麼簡單的動做做起來一點也不輕鬆。於是，我沉下心來聽老師講解。老師講完規則和注意事項後，就示範給我們看怎麼做。只見老師純熟的樣子真是「寶刀未老」。這一次，我再次嘗試，我向着欄杆衝過去，又失敗了。我像洩了氣的氣球一樣，開始想放棄。同伴們鼓勵我說：「剛開始我都是經歷了好多次失敗才成功的。沒關係的！」聽了同學的鼓勵，我決定再接再厲。

在接下來的幾天裏，我天天早起去學校練習，還跟同學學習了一些竅門，我的腳開始抬高了一些。最後，我在比賽中順利挑戰了一米二七的高度，得到了我自己最好的成績。雖然不是第一，但是這是我努力的成果，我很滿意。從這件事中，我再次感受到遇到挫折不放棄的話，是可以進步的，也是成功的基礎，我會好好記住這一次經歷。